



## フレックス®

### 健康な関節のために

#### 科学に基づいた製造

このフレックスに使用されている成分や用量は臨床調査の研究に基づいたものです。健全で痛みのない関節のための、組織内の環境を整えるために作られたエニーバ社独自ブレンドです。フレックスが最大な効果を発揮することが出来るよう、当エニーバ社が独自に開発した水溶性デリバリー・システムを使用しています。

### フレックスの効果

- 軟骨の強化
- かつ膜（関節の内側を覆う結合組織）の強化
- 柔軟な関節の可動性を保つ
- 痛みのない関節

### フレックスに含まれる成分の基礎となる科学

#### グルコサミン

グルコサミンとは小さな分子が集まったブロックのような固まりで、軟骨の生成や関節の潤滑性向上の働きがあります。グルコサミン塩酸塩（HCL）はグルコサミンの種類のひとつで、近年広範囲によって研究されており、体にも良い影響をもたらしてくれることが証明されています。

近年の研究によると、グルコサミンは身体の細胞の修復、または軟骨の構成に関して非常に重要な鍵となる役割をもっているという確信ある結果がレポートされています。関節に必要な不可欠な要素を直接与えることによって、グルコサミンが健全な関節をサポートしようと働きます。研究によって、他の関節を支える要素と比べて、グルコサミンはより素早く体内に吸収されることがわかっています。更に、グルコサミンは軟骨を生成するだけでなく、関節の潤滑液を生成するという役割もあることも証明されています。

多くの研究によって、バランスのとれた食事に加えて、1日2回1000ミigramのグルコサミンを摂取することが健康的に非常に効果があると証明されています。1日分のエニーバ社のフレックスはこの推奨されている分量に合致しています。適量のグルコサミンを摂取することに関係した副作用の事例は報告されていません。

#### コンドロイチン

コンドロイチンとは、グルコサミノグリカンという軟骨に含まれるプロテオグリカンという要素に含まれています。これは硫酸化物質であるウロン酸とN-アセチルガラクトサミンの相乗作用によって作られています。コンドロイチンは軟骨を構成している成分の一つで、主に関節の潤滑液に含まれています。

科学者達は、コンドロイチン硫酸塩が体内でどのように働くかを証明することを困難に感じている中、多々ある説のひとつ（あるいはそれらの説の全てが同じことを指針しているとも言えるのですが）コンドロイチン硫酸塩の働きを証明できるものがあります。

その説とは、突き詰めて説明すると、コンドロイチンが、軟骨が自己修復をする働きをするためのサポートとしてのブロックを提供する、ということです。また、コンドロイチンは関節の軟骨を破壊する酵素を防御する働きがあるとも言われています。他の説では、コンドロイチンがヒアルロン酸の量を関節内で増量させると言われています。ヒアルロン酸とは関節が常に潤っている状態を保つための液です。そして、コンドロイチンは、炎症効果を抑える働きもあるとわかってきました。

科学者達は、まだこれらのメカニズムを確証をもって説明することができません。しかしながら、最新の臨床実験よりこのコンドロイチンが関節に対して安全で効果があるということが証明されています。



より良い人生のための  
栄養素必須栄養補充で  
さらに活力上昇

関節のサポート&快適さを液状  
化にしました

#### タイプ2コラーゲン

この力強い成分、タイプ2コラーゲンが、健康的なお肌と関節の機能を保つ鍵となります。含まれているのが鍵です。体内には14種類のコラーゲンがありますが、タイプ2は関節マトリックスに豊富に存在するコラーゲンです。このタイプ2コラーゲンは30年にもわたるブラシボ実験の結果、実際にダメージのある関節の軟骨をサポートすることがわかりました。

タイプ2コラーゲンには濃縮されたコンドロイチン硫酸塩-Aが含まれており、炎症を抑えたり関節組織をサポートしたりします。また、タイプ2コラーゲンの中には、最近の研究で発見された抗酸化プロテオグリカンである軟骨マトリックス糖タンパク質 (CMGP) が含まれており、関節の酸化によるダメージを助ける働きがあると証明されました。

#### メチルスルホニルメタン (軟骨成分)

メチルスルホニルメタンとは自然界に存在する有機性の硫黄のことで、全ての生命体の液体や組織の中に存在しています。また、生の食べ物にも含まれているのですが、その殆どが調理の過程で失われています。メチルスルホニルメタンは、貯蔵時や配送時、冷蔵時や料理する時によって消失されてしまいます。またメチルスルホニルメタンは水分と融合する性質 (親水性) をもっているため、身体が脱水症状になった場合、そちらへ (水分がある場所へ) 流されてしまいます。そのため、貯蔵されているもの、冷蔵されているものや料理されたものは、このメチルスルホニルメタンが含まれていないのです。体内では、このメチルスルホニルメタンが細胞の修復に使われたり、新しく健康な細胞を作り出す働きがあります。または、細胞壁の浸透性を高め、老廃物を細胞外へ放出する働きもしています。

メチルスルホニルメタンには、細胞の組み立てたり柔らかい組織を融合するとても重要な役割があります。硫黄はタンパク質と密接な関係があり、メチオニンとシスチンのように必須アミノ酸の中に含まれています。それは、皮膚と骨の両方にとって必要不可欠な成分である各種ミネラルの合成と、それに柔軟性を与えるコラーゲン合成にとってなくてはならないものです。また、これらは炭水化物の新陳代謝にとっても重要な要素です。

#### ビタミンB5とビタミンB6

これらのビタミンは、研究によって関節の健康を促進させるという役割があると言われています。ビタミンB6は滑膜 (関節の内側を覆う結合組織) の健康を促進させ、また関節の内側にあるヒアルロン酸で、特に手首の関節を維持するにあたって必要不可欠と言われています。

更に、ビタミンB6はコルチゾンという炎症を抑える要素の製造を促します。ビタミンB5はビタミンBの仲間で、脂肪酸やステロイド、リン脂質のように生物化学物質の代謝に関与するコエンザイム-Aの成分です。これらの成分は体内の炎症性経路に密接に関係しています。

#### ビタミンC (アスコルビン酸)

ビタミンCはビタミンの中で恐らく最も研究されている要素です。ビタミンCは骨や靭帯、腱や血管を作るための重要なコラーゲンの要素として欠かせないものなのです。多くの研究は、ビタミンCが関節組織の健康を促すとして認識しています。実際、“壊血病”というビタミンC欠乏症によって、コラーゲンの要素を主に形成されている口腔歯肉組織が破壊され、最終的に失歯という結果を招くことさえあるのです。

#### ホワイト・ヤナギエキス

ホワイト・ヤナギエキスとはヨーロッパやアジア由来のヤナギの木から収穫できる樹液 (エキス) です。このエキスは何千年もの間、傷や炎症を抑える妙薬として使われてきました。研究によって、ブラシボを飲んでいる患者さんよりも、ホワイト・ヤナギ・エキスを飲んでいる患者さんの方が骨の関節炎の痛みが和らぐということがわかっています。

関節のサポート&快適さを  
液状化にしました

Wellness to the World®

### Supplement Facts

Serving Size: 1 Fluid Ounce (30mL)

Servings Per Container: 32

	Amount Per Serving	% Daily Value*
<b>Calories</b>	25	<1%
<b>Total Carbohydrate</b>	5 g	<2%
<b>Sugars</b>	5 g	†
<b>Vitamin B6</b>	3 mg	150%
<b>Pantothenic Acid (Vitamin B5)</b>	15 mg	150%
<b>Glucosamine</b>	2000 mg	†
<b>Chondroitin</b>	300 mg	†
<b>Joint Support Proprietary Blend 1000 mg</b>		†

Pineapple Extract, MSM, White Willow Extract, Collagen (Type II), Mango Extract

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.  
† Daily Value not established.

#### 濃縮液体栄養素:

- グルコサミン
- コンドロイチン
- タイプ2コラーゲン
- メチルスルホニルメタン (軟骨成分)
- ビタミンB5とビタミンB6
- ビタミンC (アスコルビン酸)
- ホワイト・ヤナギエキス

