

# 栄養サポート一覧表



栄養学的効用	ステップ1：基礎製品	ステップ2：その他のサポート製品	1日あたりの総合使用量	推奨・メモ
活気ある健康体の基盤 (成人)	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ビタミンD3 パワー・パルス・プロテイン・パウダー レス・ヴァンテ	注入器で4ショット 専用スプーン2杯 約37.85ml	午前中 午前中 空腹時
活気ある健康体の基盤 (子供)	VIBEキッズ		30ml	午前中
活気ある健康体基盤 (幼児)	ビタミンDキッズ		注入器1ショット	
ダイエット (理想の体重維持)	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	パワー・パルス・プロテイン・パウダー ナイト・タイム・リリース ストロベリー・スリム マックス・ラズベリーケトン マックス・グリーンコーヒー・ピーン マックス・ガルシニア・カンボージャ	専用スプーン2-4杯 テーブルスプーン1杯 60ml 錠剤2個 錠剤2個 錠剤4個	午前と午後に分ける 就寝前 メインの食事2回の10分前に 朝食時と夕食時の30分前に1錠ずつ 朝食30分前と就寝30分前に1錠ずつ 朝食30分前と就寝30分前に2錠ずつ
健康な心臓	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	レス・ヴァンテ ストロベリー・スリム ハートフロー・スーパーB キュー・プラス	約37.85ml 60ml 30ml 約15ml	空腹時 メインの食事2回の10分前に 240mlの水と混ぜる
神経系統 (ボケ予防)	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ビタミンD3 レス・ヴァンテ キュー・プラス	注入器で4ショット 約37.85ml 約15ml	午前中 空腹時
血糖値マネージメント	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ヴァン・クロ・ジン ビタミンD3 総合ビタミンB レス・ヴァンテ	ティースプーン1-2杯 注入器で4ショット テーブルスプーン1杯 約37.85ml	メインの食事2回の10分前に 午前中 午前中 空腹時
エネルギーと健康な筋肉	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	マッスル・エイド ビタミンD3	ティースプーン4杯 注入器で4ショット	午前と午後に分ける 午前中
健全な関節	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	フレックス ビタミンD3	30-60ml 注入器で4ショット	午前と午後に分ける 午前中
視力強化	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	アイ・ヘルス	30ml	午前中
女性のために	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	カル・マグ ビタミンD3 ラクトバシラス・プロバイオティック	60ml 注入器で4ショット 錠剤2個	水360mlと混ぜる 午前中 朝食10分前
男性のために/ プロステート	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ナチュラル・プロステート・ヘルス	錠剤4個	午前と午後に分ける
健康的な骨	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	カル・マグ ビタミンD3 セル・レディ	テーブルスプーン2杯 注入器で4ショット テーブルスプーン2杯	午前と午後に分ける 午前中 午前と午後に分ける
健康な消化器官	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ラクトバシラス・プロバイオティック カル・マグ または セル・レディ	錠剤2-4個 30ml	朝食10分前 空腹時
健全な感情維持	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ビタミンD3 総合ビタミンB	注入器で4ショット テーブルスプーン1杯	午前中 午前中
瑞々しい肌 老化防止	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	レス・ヴァンテ ノリッシング・フェイス・スプレー サロパック レペリニッシュ・ナチュラル・ハイドレーション・ローション レジュヴェネート・ナチュラル・セラピー・クリーム レニュー・アップ・エイジング・リップ・ニュートリション	約37.85ml 2-3回プッシュ 毎日 毎日 毎日 毎日	空腹時 シャワー後 シャワー／お風呂の時 必要に応じて随時 必要に応じて随時 必要に応じて随時
抗体強化	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ビタミンD3 亜鉛 ラクトバシラス・プロバイオティック ビタミンC	注入器で4ショット ティースプーン2杯 錠剤2個 ティースプーン1杯半	午前中 食べ物と一緒に 朝食10分前 午前中
体内浄化	VIBE：毎日30-60ml (午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。) エファコー：毎日ジェル2個 (食事10-15分前に飲むことをお勧めします)	ラクトバシラス・プロバイオティック	錠剤2個	朝食10分前

\*これらの文章は米国食品医薬品局によって評価されたものではありません。また、本製品は決して疾病の診断、治療、治癒、または予防の為に製造されたものではありません。

栄養学的効用	ステップ1：基礎製品	ステップ2：その他のサポート製品	1日あたりの総合使用量	推奨・メモ
<b>クレンジング デトックス（排毒） 7日間プログラム</b> <small>*詳細「クレンジングデトックス（排毒）7日間プログラムをご覧ください」</small>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> 朝食後もしくは朝食事：30ml＋水240ml 昼食後：30ml＋水240ml <small>*もし体に負担がかかっている、気分が良くないと感じた場合はVIBEの量を半分に減らし、就寝前のバイオ・クローは控えることをお勧めします。</small>	<b>バイオ・クロー ライフ・クレンジ マッスル・エイド</b>	75ml 専用スプーン2-4杯 ティースプーン3杯	朝:30ml、昼:15ml、就寝前:15ml 朝:専用スプーン2杯、昼:専用スプーン2杯 朝:約15ml、昼:約15ml
<b>健康な血圧維持</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>カル・マグ パワー・バルス・プロテイン・パウダー 総合ビタミンB</b>	30ml 専用スプーン2-4杯 ティースプーン3杯	午前中 午前と午後に分ける 午前ティースプーン1杯 午後ティースプーン1杯
<b>健康的な気管</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>ラクトバシラス・プロバイオティック ビタミンD3</b>	錠剤2個 注入器で4ショット	朝食10分前 午前中
<b>フィットネス</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>パワー・バルス・プロテイン・パウダー マッスル・エイド（修復）</b>	専用スプーン2-4杯 ティースプーン2-4杯	運動前と運動後に 運動後に
<b>エネルギー＋α</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>ウルトラ・ショット レス・ヴァンテ キュー・プラス</b>	1-2/パッケージ 約37.85ml 約15ml	必要に応じて 午前中
<b>コレステロール マネージメント</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>ストロベリー・スリム レス・ヴァンテ</b>	60ml 約37.85ml	メインの食事2回の10分前に 午前中
<b>甲状腺強化</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>サイロイド(甲状腺)ヘルス・フォーミュラ</b>	テーブルスプーン1杯	
<b>アンチ・エイジング</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>レス・ヴァンテ キュー・プラス</b>	約37.85ml 約15ml	午前中
<b>健康的な ライフ・スタイル</b>	<b>VIBE：毎日30-60ml</b> <small>（午前と午後の2回に分けて飲むことをお勧めします。）</small> <b>エファコー：毎日ジェル2個</b> <small>（食事10-15分前に飲むことをお勧めします）</small>	<b>エニーバ・ブルー洗濯用洗剤</b>	15-30cc【1回分】	洗濯量に応じて最大 15-30ccを一回分とする

\*これらの文章は米国食品医薬品局によって評価されたものではありません。また、本製品は決して疾病の診断、治療、治癒、または予防の為に製造されたものではありません。