

7日間・全身・クレンジング & デトックス*



インストラクション(使用方法)

1. 製品と混ぜる水の量については、あなたの一日に必要な摂取目的量としてカウントすることができます。
2. 便秘でお悩みの方は、あなたの一日に必要な水分摂取量を達成することがとても重要です。
3. 朝と昼の分を先に朝のうちに作っておくことも可能です。朝の分量、昼の分量をそれぞれ混ぜて、各容器(ボトルまたはシェイカー)に入れてください。各容器(ボトルまたはシェイカー)は水600~900ml入るくらいの大きさにしてください。容器(ボトルまたはシェイカー)1本を午前中にかけて(朝食後)、また残りの1本を午後(昼食後)にかけてお飲みください。飲む前は必ずよく振ってからお飲みください。お好みであれば、氷を入れてお飲みください。

朝 空腹時に飲むことは避けてください。食事中または食後にお飲みください。

VIBE	30ml	すべてミックスして、水 600ml と氷と混ぜて、午前中にかけてお飲みください。
バイオクロー	30ml	
ライフクレンジ	専用スプーン 2 杯	
マッスル・エイド	15ml	

昼間 昼食後

VIBE	15ml	すべてミックスして、水 600ml と氷と混ぜて、午後にかけてお飲みください。
バイオクロー	15ml	
ライフクレンジ	専用スプーン 2 杯	
マッスル・エイド	15ml	

夜 就寝前

バイオクロー 15ml + 水 120~180ml

使用上注意

- 毎日の必要量を忘れることなくしっかり飲むことが重要です。
- パン類、コメ類、麺類の接種を控えるか、もしくは避けてください。
- 白身の魚/肉、野菜、果物を食事の際に選択してください。
- アルコール類を制限してください。
- 乳製品の摂取を制限してください。

事項:これらのインストラクション(使用方法)は、7日間デトックス・洗浄プログラムのガイドラインです。長期のプログラムではありませんので、予めご了承ください。

重要:

- 1日あたり最低 4200ml の水を飲むようにしてください(製品と混ぜる水を含む)。例:水 600ml のボトルを 5 本+デトックスジュース 600ml のボトル 2 本 適量の水を飲むことは本プログラムの成功につながり、より毒素を排除するサポートになります。



ENIVAHealth™
Your Partner in Wellness & Wellbeing

*身体に問題を抱えている場合は、食事内容を変えるべき場合がありますので、かかりつけの医師と話し合ってください。また、一般的に栄養補助食品プログラムを始める前は必ず医師に相談することをお勧めします。

*これらの文章は米国食品医薬品局によって評価されたものではありません。また、本製品は決して疾病の診断、治療、治癒、または予防の為に製造されたものではありません。