

ウェルネス・ニュースレター

2015年11月発行

Dr.ベンのお部屋



皆さん、こんにちは！
季節から季節へ変る
中、あなたの都市だ
けではなく世界中の
自然の木々や山々の
色も変りつつあります

が人間の身体にも変化があります。
毎日の健康、日ごろの決断、人生に
おいて何を選択するかなどが、身体
の形に影響を与えるのです。その決
断や選択の大小、頻繁さを問わずあ
なたがどんな人か、どう感じるかを形
作っているのです。何を食べるか、体
に入れるかによって、多くの人々の健
康が左右されています。その結果
「DIET ダイエット(食事)」に集中しがち
になるのです。そうではなくて、この言
葉の順序を入れ替えて見ましょう。
「EDIT エディット(編集)」何を身体に入
れるのか、エディットして見ましょう！
食事と運動することにとらわれ
るのではなく、いかに身体に何を取り
入れるかということを考慮してみましょ
う。運動や食事に集中するよりも、何
を身体に取れると健康につながるか、
何をするか、小さな日ごろの行動・選
択の“編集”によってより健康的に影
響が現れるのです。シンプルに、効果
的な方法をEDITをして見つけてみる
のはいかがでしょうか？

心を込めて、Dr.ベンより

Benjamin F. Baechler, MD

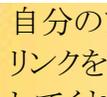
ベンジャミン・ベックラー最高医務責任者

アフィリエイト・プログラムをご存知ですか？

『アフィリエイト・プログラム』をご存知ですか？日本語で説明すると「インターネット広告の配信方式の一種で、Web サイトやメールマガジンなどの媒体に記載された広告を通じて商品の照会や購入につながった場合に、その媒体の運営者に一定の報酬が発生する仕組みのことである(<http://ejje.weblio.jp> より)」とウェブサイトで検索するとでてきます。アフィリエイトって一体何が違うのだろうと思ひの方、ぜひそれぞれのコメントをみて「なるほど！」と大体の目途が立つのではないのでしょうか？



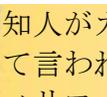
ネットワークと違うのは、レベルが浅いから、とってもシンプルよね！ Aさんより



自分のフェイスブックやブログに僕のおススメ一言や、広告のリンクを貼るだけでいいんだよね！あとは、誰かがそこから購入してくれるといいだけかあ。沢山リンクをはろっかなー。Sさんより



今までのビジネスシステムは、内容が沢山あったせいか、説明が難しいというのも本音だな。でも、紹介や、宣伝して購入が発生するだけと考えると、もっと仕事がしやすくなるかもしれないな！ Mさんより



知人がカードをくれて、そのコードを注文のときに伝えてねって言われて、伝えただけなの。ということは、私の知人もアフィリエイトのプログラムで、ポイントか何かもらえたのかしら？ラッキーね★ Lさんより



いろんな人に伝えると言う意味で、視野がもっと広がるかもね！そうすると、より多くの人にエニーバ製品を気軽に伝えることができるから時間を友好的に使えそうね！主婦 Mさんより

今まで通り“伝える”ということには変わらないから、もっとシンプルに簡単に出来るようになったと理解してもいいのかなあ！ Jさんより



これからのシーズンにはこれに注目!

寒い季節になると、風邪予防が一般的ですが、エニーバ製品では免疫強化のために、これらの製品をおススメしています。



働き:

ビタミンC: 免疫強化、抗酸化作用、健康的な血圧維持
亜鉛: 免疫強化、赤血球の健康に、各種酵素の形成補助
ビタミンD3: 免疫強化の維持、骨と筋肉の生成、細胞の複製
エファコー: 免疫と関節機能の向上、循環器機能の健康維持
プロバイオティック: 栄養吸収が更にアップ、免疫機能促進

どんな人におススメ?!?!

- ・ 風邪を引かないような身体造り
- ・ 免疫を強化したい
- ・ 最近体力を消耗気味
- ・ 気温差が激しい場に住んでい
- ・ 空気が乾燥している
- ・ ストレスがたまり気味
- ・ 多忙の毎日・不規則な生活
- ・ 食生活が乱れている方

ストレスが原因???

風邪を引くときの大きな原因のひとつが **ストレス**といわれております。なぜなら、**ストレスが増えると免疫の低下に繋がり、身体全体に影響がでてくるのです。**多忙の毎日で身体を休養できていない方、**ストレスがたまっている方には、ハートフューズスーパーBもお勧めです!**また、十分な睡眠と適度の運動を日ごろから心がけるようにしましょう!



11月はHEALTHY SKIN 月間~健康的な肌を心がけよう~

アメリカでは11月はNational Healthy Skin Month(健康的な肌を心がけよう月間)!

トランス・レスベラトロールと緑茶エキスが肌を守る?!?!

トランス・レスベラトロールと緑茶のエキスを直接肌に塗ること、肌の細胞を保護し、老化、ニキビ、紫外線による日光からのダメージの予防に効果があるという研究結果が出てきています。アメリカン・ジャーナル・オブ・デルマトロジー(皮膚学)の最新の情報によると、現在トランス・レスベラトロールを直接肌に塗ることの効用についての研究が進められており、非常に有望な結果が得られつつあります。*まず第一に、トランス・レスベラトロールを直接肌に塗ることによるその浸透性の良さが認められています。*次に、肌の細胞の突然変異の防止、そしてニキビなどを含めた肌の『炎症』の鎮静効果が認められています。最新の情報によると、レスベラトロールを含んだ水溶性ゲルの使用によって、ニキビによる肌への損傷を、統計的意義のあるレベルで減少させた、ということが確認されています。*また、緑茶(グリーン・ティー)のエキスの肌への直接の応用が、皮膚細胞の突然変異や老化から守る効果がある、ということもわかって来ています。また、緑茶のエキスが紫外線から肌の細胞を守るという研究結果も発表されています。これらの研究結果は非常に重要なものであり、まだまだ今後多くの研究が続けられて行くでしょう。

エニーバ製品にも、このトランスレバトロール、または緑茶エキスが含まれているのはご存知でしょうか?



VIBEで節約\$\$\$\$

栄養専門家は、1日に7-11杯分のフルーツや野菜を1日に食べまじょうと推奨していますが、皆様はどうでしょうか?

VIBEには、沢山の栄養素が含まれているのは、ご存知かと思いますが、では、これをスーパーでVIBEと同じ栄養素分の果物・野菜を買うとなるといったいくらくらいになるのでしょうか? VIBE 1本では多額になることが予想されるため、4分の1に値するVIBEに含まれている要素で計算してみました。すると・・・ (\$1=120円の場合*)

ブドウ(約450g)	¥2880	カボチャ(2個)	¥840
イチゴ(2箱)	¥840	アカイジュース(約340g)	¥1440
ブルーベリー(8カップ)	¥2040	オレンジ(2袋)	¥1198
さくらんぼ(8カップ)	¥1920	リンゴ(2袋)	¥958
にんじん(2袋)	¥550	ザクロ(6個)	¥1680
レモン&ライム(10個)	¥2400	アロエベラ(2本)	¥3000
クランベリー(2袋)	¥718	トマト(12個)	¥1270
オレガノ(2ふさ)	¥838	緑茶(2箱)	¥948

合計¥23520 (\$196*)これだけでこの金額がかかるんです。**VIBEフルーツセンセーションにもこれらの栄養素プラスその他の成分が含まれていて、この1本\$48。つまり1日\$1.5で必要な栄養素をカバーできるのはうれしいですね?**

旬の秋。リンゴのパワー

『毎日リンゴ1個で医者要らず』と言ひ回しを聞いたことがあるでしょうか? 実はこれは思っているよりも真実に近いんです。リンゴには「リンゴ酸」という栄養素が含まれています。これは、リンゴ(特に青リンゴ)にすっぱい味を与える食物栄養素として知られています。人間の身体の中でも、筋肉の中でエネルギー生産に欠かせない要素として、このリンゴ酸と同じ要素(マリック酸)が作り出されているのです。通常エネルギー生産では、このリンゴ酸は細胞のエネルギーを作るための「エネルギー生産サイクル」のサポートをしています。興味深いことに、もしこの成分が不足している場合は、生命維持のためのエネルギー生産、つまり有酸素運動のエネルギーも生産できなくなってしまうのです。この状況下では、身体が自動的に判断し、リンゴ酸を使わないでエネルギーを作る方法に切り替わります。これを無酸素運動(緊急事態のエネルギー生産)と呼び、筋肉内にある栄養素でエネルギーを作り出します。ただし、この無酸素エネルギー生産では、いくつもの「老廃物」が発生し、それが筋肉痛の原因となるのです。ある研究で、筋肉痛がある人達は、この無酸素エネルギー生産に移行する行程が早期に起きていることがわかっています。当然のことながら、この人たちの筋肉内では、より多い老廃物の発生が確認されています。他の研究では、リンゴ酸を効果的に活用することで、筋肉痛を最小限に抑えることができることが証明されています。これは、リンゴ酸の供給によって、有酸素エネルギー生産過程がサポートされ、それによって筋肉内の老廃物の発生が抑えられたからと考えられています。これら研究結果は、リンゴから採れるリンゴ酸(マリック酸)が、筋肉痛予防の特効薬となりえることを指針しています。そして、嬉しいことに、スプーン1-2杯分の当社のマッスル・イードの中には、なんと、リンゴ4-6個分のリンゴ酸が含まれているのです!

9月日本メンバー訪問の様子をお届けします

アンディとエニーバ社ツアーの様子です。

エニーバ社全製品が
ディスプレイとして
飾られています。



企業機密の
エニーバ
工場内を
特別見学。



製品開発担当の
チャッドさんと面会。

アンディ主催ミーティング開始!



貴重な2日間を日本メンバーと過ごさせていただきました。

製品の開発者代表 Dr.ベンとの貴重なグループ写真

CEO アンディの
社内ツアーから
始まり、製品につ
いてミーティン
グ、社内スタッ
フとの交流、Dr.ベ
ンとの直接面談
などが2日間で
実施されました。



Dr.ベンとの
直接 O&A が
実施されまし
た。Dr.ベンの
限られた時間で、日本
メンバーの質問に答えて
いただきました。



感動の再会!

エニーバ社 CEO アンディと一緒に!



インターナショナルマーケット担当の
クリスさんから製品についても説明
がありました。腰を痛めたときにフレク
スとエファコーを飲んでいました!



Nice to Meet You!



Thank You!



本社内にあるストア窓口に働く

スティーブさんと一緒に!



ディナーの場所で

エニーバピンパッチを贈呈!



日本からのお土産ありがとうございます!

問い合わせ先

ジャパン・コンタクター

(日本時間受付対応)

EMAIL: enivajapan@gmail.com

エニーバ・カスタマーサービス

(アメリカ・ミネソタ州時間対応)

EMAIL: japan@eniva.com

FAX: 0-800-100-0073

エニーバ製品体験談集

細胞を再生させるというのを初めて実感しました。



私の主人が、始めに小さいピンク色の親指くらいの虫にさされたようなものが背中に付いたんですけど、ヘルパーさんがお風呂入れにきたときに「竹田サン、これ褥瘡(じよくそう;床づれ)のポケットなのではないの?」と言われたときに、「大変だ」ということになって、後にポケットでなく完全に褥瘡と言われたのです。私も怖かったです。もう、とにかくどうして良いかわからなくて、VIBE、活性クリーム、補給ローションを消毒したお皿にたっぷり出して混ぜて、カーゼと油紙とバンソコウを買ってきて、そこにたっぷり塗って1日に3回湿布してみました。4日間くらい経ってから、

お医者さんが往診に来てくれたときに「火傷させませんでしたか?」と聞かれたのですが、とりあえず火傷のクリームで肌を活性化させるのにいいですよ。とクリームをくれたのですが、私は、それだったらVIBE、活性クリーム、補給クリームの湿布を1日に3~4回したほうが良いと思い、これをずっと続けてました。掛かり付けの総合病院のお医者さんに、10日から2週間くらいで検査が終わって返ってきたときには、外科の先生が「竹田サンよかったー!!!」と第一声をあげたのです。つづき「なにも異常はありませんでした」ということで、家に帰ってからお医者さんが湿布してくれたのにも関わらず、それをはがして、VIBEと活性クリーム、補給ローションで肌がきれいになるまで湿布をし続けたんです。全部が治るまで1ヶ月なかったと思います。とっても肌はキレイでつるつるしてますね。“細胞を再生させる”というのを、主人の褥瘡を解して初めて実感したのです! Chiyomi Takeda さまより



素晴らしい体験談、そして写真の共有ありがとうございます!!

使用前



経過



現在



フレックス編

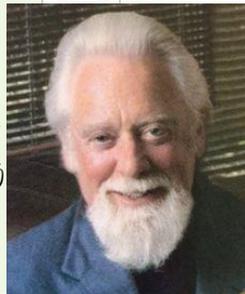
フレックスを1日に2回私のサプリメントリストに追加したの。かかどが強く、動きやすくなっていくのを感じたわ。エニーバありがとう!! リンダ.N さまより



VIBE&エファコー編

僕に言わせれば、このエニーバのエファコーは、現在の市場で唯一オメガ3を取り入れることができるプレミアム製品だと思っています。VIBEとエファコーのコンビネーションはパワフルに必要なマイクロ栄養素を身体に取りいれることが出来る、つまり身体に必要なものを入れることが出来るとてもありがたいコンビなんだ!

ノーム B.医師より



皆様の素晴らしい体験談ありがとうございました!

アイ・ヘルス編

エニーバのアイヘルスはすばらしいわ! 違いを感じたよ。やっぱり、神様からのプレゼントのように、目が見えるってありがたいことよね。

キンダ.W さまより



ENIVA
エニーバ社