

3月は世界的に“目の健康月間”と言われています。特に、加齢黄斑変性(かれいおうはんへんせい)通称 AMD と呼ばれる疾患について知ろうという月になっています。今月のニュースレターでは目に関連した内容、日本での出来事など皆様にお伝えしていきます。

加齢黄斑変性(かれいおうはんへんせい)とは？

年齢を重ねると身体のいろいろなところで病気がでてくることがあります。加齢黄斑変性もその一つで、加齢により網膜の中心部である黄斑に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気です。加齢黄斑変性は一般には馴染みの薄い病名かもしれませんが、欧米では成人の失明原因の第1位で珍しくない病気です。日本では比較的少ないと考えられていましたが、人口の高齢化と生活の欧米化により近年著しく増加しており、失明原因の第4位となっています。50歳以上の人の約1%にみられ、高齢になるほど多くみられます。比較的最近まで治療法がなかったのですが、最近いくつかの治療法が新たに開発されて、多くの患者さんで視力の維持や改善が得られるようになってきました。

加齢黄斑変性とは:年齢を重ねるとともに網膜色素上皮の下に老廃物が蓄積してきます。それにより直接あるいは間接的に黄斑部が障害される病気が加齢黄斑変性です。

サプリメント:ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなることが分かっています。加齢黄斑変性の発症が少なくなりますが、完全に抑えることはできません。加齢黄斑変性になっていない人にも勧められますが、一方の目に加齢黄斑変性が発症した人にはサプリメントの内服が強く勧められます。

【上記内容、下部写真: 日本眼科学界ウェブサイト <http://www.nichigan.or.jp/index.jsp> より】



←加齢黄斑変性には大きく分けると萎縮型と滲出型の2つの種類があります。萎縮型は網膜色素上皮が徐々に萎縮していき、網膜が障害され視力が徐々に低下していく病気です。滲出型は異常な血管(脈絡膜新生血管)が脈絡膜から網膜色素上皮の下あるいは網膜と網膜色素上皮の間に侵入して網膜が障害される病気です



←中心部のゆがみ:網膜の腫れや網膜の下に液体が溜まると網膜がゆがみますが、周辺部は正しく見えます



←中心部のゆがみと中心暗点:黄斑部の網膜が障害されると、真ん中が見えなくなり(中心暗点)、視力が低下します



Dr. ベンのお部屋 「アイ・ヘルスについて」

『私は、医者として、目の疾患の研究資料を勉強している時、ビタミン、抗酸化成分、ミネラル等が目にとって最適の処方把握しているエニーバは、是非誰もが手軽に購入出来る目の健康サプリとしての製品を作るべきだと確信しました。エニーバ社のアイヘルス・プラスは、市場で唯一の目のための液体サプリであり、唯一実際の目の中に存在している各種栄養素と同じ比率から成り立っているサプリでもあります。他のサプリ会社は、目の中に存在している栄養素の「自然な状態」を理解することに何故か時間と労力をかけようとはしていないようです。』ドクター・ベンはそれをやってのけ、自然のままの「栄養素の黄金比率」をこの製品の中に凝縮させたのです。



アイ・ヘルス体験談

「私はエニーバのアイ・ヘルスの大ファンです!私は加齢黄斑変性という病気にもう10年間も悩まされてきました。6年前に初めて、エニーバのアイ・ヘルスと出会ってからは驚きの毎日です。私の眼科医もビックリしています。今となってはやりたいことが殆ど全部出来るようになっていました。本当にありがとうございます!」

ミネソタ J.J.さんより

ウェルネスニュースレター(続き) 2015年3月

日本で行われましたミーティングの様子をご紹介します。また、まだ気温が肌寒い中、温かいお飲み物にもぜひエニーバ製品を入れてみませんか？新鮮な体験談も続々登場！

世界のお医者さんコーナー

“健康のプロとして、私のメディカル・プラクティスにはエニーバ製品は非常に重要なツールになっています。家族、友達そして私の患者さんにも広範囲に渡る総合的な栄養素を提供してくれます。VIBEが薬としてではなくても、患者さんの栄養サプリメントとして身体の必要な部分に必要とされる栄養素を十分に与えてくれるので全体的な健康アシスタンスにもなるのです。私は自信をもって、エニーバ製品を皆様に推奨します。”—リカード・ガルシア・ペラヨ医学博士



新鮮体験談をご紹介します！

現在79歳でダイエットをしています。食事管理、適度な運動などを実践していますが、体重が止まってしまう落ちませんでした。娘に勧められ、毎晩プロテイン1杯を牛乳に溶かして飲むこと2カ月。結婚して以来の最低体重になりました！実に〇十年ぶり？！



—須藤孝司さんより

ご紹介者に、「髪を洗った後、補給クリームをつけると良いわよ」と言われ、試したところ、髪がツヤツヤに！写真は小さいですが、ツヤツヤなのわかりますか？



—大石まきさんより

VIBEの学校「製品の鮮度について」

エニーバ製品には、ソルビックおよびベンゾイック酸という防腐剤の役割を果たす天然成分が、化学薬品の防腐剤の代わりに含まれています。ベンゾイック酸とはクランベリー、プルーン、シナモンやリンゴなどから取れる有機成分で、鮮度を保つ働きをサポートしてくれます。また、ソルビック酸も同様に天然の鮮度を保つ有機成分で環境にも優しいとアメリカの食品医薬品局によって認められた成分です。エニーバ製品は全ての成分が天然成分からできていますので、体にも環境にも優しい安心できる製品なのです！

エニーバ・ジャパン・ミーティング日記



「愛知県一宮編」

1月末に一宮でミーティングが開かれました！和気藹々と楽しいそうな皆さんの笑顔ありがとうございます！

**みなさまのエニーバ製品との写真をお待ちしております！

寒い季節にもエニーバ製品を！
お勧め使用方法をご紹介します
温かいお湯やお茶にもOK!!!
「人肌」に冷ましてお飲みください。



バイオクローで
ミントティのよう
に！ VIBE でベ
リーティのできあ
がり！ぜひお試
しあれ★

3月のプロモーション

- 今月で終了!再復帰!COME BACK TO エニーバ!!PCO スペシャルプロモーション
 - プロテインってこんなに重要だったの?プレゼントスペシャル!
 - 母の日のプレゼントとしてビューティパック\$100!!!
- お子様のために!受験対策・風邪予防・集中力サポート!リッププレゼント★
 - ASを組んで人気製品をもらおう!今月は「グリーンコーヒー・ビーン」!
 - 花粉対策&免疫強化サポートセット 愛用者価格\$140/卸値価格\$110
 - 愛用者が\$100 送料込みで AS できちゃう!

*詳細は各チラシをご覧ください(ウェブサイト閲覧中)、もしくはご紹介者までお問い合わせください。

