

...Ciencia y salud

Cómo los suplementos naturales ayudan a la nutrición saludable

De la Redacción de
DIARIO LAS AMERICAS



María Solórzano Daetz,
Gerente de Eniva Miami.

“El reto para muchos científicos interesados en nutrición es descubrir las formas más rápidas de modificar los minerales y que el cuerpo humano pueda absorberlos. Cualquiera que sea la forma del mineral, siempre tendrá una característica en común -estar

dentro de una matriz de agua en la planta-.”Esto permite que el mineral fluya dentro del sistema alimenticio de entrega de la planta”, explica el Dr. Ben Baechler, al Diario Las Américas.

El Dr. Baechler y su hermano gemelo, Andrew, crearon en 1999, en Minnesota el laboratorio Eniva para procesar los nutrientes minerales de la naturaleza con una nueva tecnología capaz de hacerlos llegar directamente a las células.

“La maravilla del trabajo del Dr. Baechler -dice María Solórzano Daetz, Gerente de Eniva Miami - es la tecnología a nivel celular, que permite que cada nutriente vaya directamente a las células del tejido correspondiente”.

“La presencia de alimentos en las plantas se ha sabido por siglos. El orden natural de la vida indica que los alimentos sean derivados de los suelos, asimilados por las plantas y luego consumidos por los seres humanos. En esta forma los nutrientes son entregados de la tierra al cuerpo humano”, indica el Dr. Baechler.

“El proceso de liberar los alimentos de los materiales de las plantas es uno de los enfoques principales del proceso digestivo. El proceso de la digestión toma el alimento que comemos, libera los componentes alimenticios y pone esta base entera en una forma soluble que después el cuerpo puede asimilar y usar para el metabolismo. No es lo que una persona come lo que tiene impacto en la salud, sino lo que el proceso digestivo extrae y



El Dr. Ben Baechler, y su hermano, Andrew Baechler en los laboratorios que ambos dirigen como Vicepresidente - Director Médico, y Presidente respectivamente, en Minnesota.

transforma para ser entregado a los tejidos finos del cuerpo. Para que los alimentos estén en forma entregable, deben ser compatibles con el agua”, enfatiza el Dr. Baechler.

“Así, los productos de suplementos nutricionales vitaminados, ya tratados en laboratorio, se distinguen porque el cuerpo no tiene que batallar con el proceso de la digestión para que los alimentos estén listos para ser asimilados. Estos productos están ya en forma soluble en agua y por lo tanto poseen un componente cargado o iónico para ayudar a la solubilidad, y tienen un tamaño apropiado”.

Según el texto del libro “Introducción a la Dosificación Farmacéutica”, los medicamentos o alimentos administrados en forma líquida son generalmente absorbidos mucho más rápido que los administrados en forma sólida. Cuando se aplica esto a suplementos nutricionales el mismo pensamiento lógico puede ser utilizado.

La estrella de los suplementos vitamínicos procesados por “Eniva” es VIBE, el cual en una onza te da el equivalente de 13 tomates para Vitamina A; 20 duraznos para Vitamina C; un 10% de gel de sávil; 25 filetes frescos de pescados o cinco

filetes de carne de res; 13 rebanadas de pan integral y hasta 2.5 tazas de té verde. Los contenidos de esta solución demuestran que posee una base equilibrada para una buena salud. Cuatro mezclas poderosas inciden en la salud inmunológica, la salud del corazón, la salud celular y el antienvejecimiento, según apunta su creador.

Los minerales por lo general se encuentran de alguna manera en su forma original en la Naturaleza. Los iones de minerales individuales crean enlaces con otras sustancias para crear compuestos, que a su vez sirven como punto de partida para utilizar minerales en la nutrición de las plantas, los animales y en vitaminas minerales para los humanos.

“Muchos de nosotros estamos familiarizados con el concepto de consumir jugos. Ponemos una zanahoria, por ejemplo, en una licuadora y le sacamos el jugo. El producto final líquido proviene del interior de la zanahoria. De hecho, el agua es el solvente universal para la entrega de la nutrición en todas las especies de la vida y el agua es el componente principal de la sangre en los seres humanos. Un 75% del cerebro está compuesto de agua y el mismo porcentaje se encuentra en los músculos. Los hie-

tos tienen un 22% del componente de agua” aclara.

“Sin embargo, según recientes estudios -continúa diciendo el Dr. Baechler- un 75% de los estadounidenses están deshidratados crónicamente. El hecho de perder solamente un 2% del agua en el cerebro, contribuye a pérdida temporal de la memoria, problemas en asimilación de las matemáticas y el poder concentrarse en lectura o en la pantalla de una computadora”.

“Un 37% de los estadounidenses tienen el mecanismo de la sed tan debilitado que lo confunden con hambre. Un vaso de agua ayuda a cerrar el apetito a medianoche -afirma nuestro entrevistado-. La deshidratación contribuye a la fatiga y a debilitar el metabolismo”.

“Estudios científicos han comprobado que el beber de 8 a 10 vasos de agua a diario mejora en un 80% los dolores de espalda para aquellos que lo padecen, ya que el agua actúa de almohada entre las coyunturas”, finaliza diciendo este joven científico, cuyo logro tecnológico terapéutico, podría cambiar en un futuro muy cercano algunos patrones nutricionales dentro del campo de la medicina.



Estudios científicos confirman que los medicamentos o alimentos administrados en forma líquida son generalmente absorbidos mucho más rápido que los suministrados en forma sólida.