

健康的なお料理の解決方法といえばコレ！

とっても美味しいクッキングオイル  
& サラダオイルはこれで決まり！

## EAT SMART! 「賢く食べる」

### 必須脂肪酸 (Essential Fatty Acids)

### オメガ 3-6-9™ サラダオイル

オメガ 3-6-9 サラダオイルは、無ヘキサン圧搾クルミ、ゴマ、アーモンド、アボカド油の高級ブレンドです。このサラダオイルは、全くクセのない味で、デリケートな風味を持ち、口の中を快い香りと上級サラダドレッシングで包み込みます。オメガ 3-6-9 は、身体に重要な要素である必須脂肪酸オメガ3、オメガ6、不飽和脂肪酸オメガ9が含まれています。私達は、このサラダオイル・オメガ 3-6-9 が今まであなたが口にしたサラダオイルの中では、最高のサラダオイルだと自信をもって宣言できます！

オメガ 3-6-9™ サラダオイル 355ml (1 回分約 15ml)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| • コレステロール 0mg | • ナトリウム 0mg  |
| • 脂肪 13g      | • 飽和脂肪 1g    |
| • カロリー 120cal | • 高度不飽和脂肪 7g |
| • 単不飽和脂肪 4g   | • たんぱく質 0g   |
| • 炭水化物 <1g    | • ビタミンE      |



### エニーバヘルスのオイルは…

- 成分の安定
- 窒素フラッシュ
- 無コレステロール (鮮度を保つため)
- 冷圧搾
- 無ヘキサン

### スーパーオメガ 9™ クッキングオイル

スーパーオメガ9プレミアムクッキングオイルは、味覚と健康志向を魅惑的に調和したグルメの「クッキングオイルの女王」と言われています。健康的な地中海ダイエットのオリーブオイルのように、健康によいとされているオメガ脂肪酸がたっぷりふくまれているながら、少しくせのあるオリーブオイル本来の味がありません。本製品に含まれる健康な脂肪酸は、心臓の健康、健康的なコレステロール値、脂質プロファイルの向上、脳機能やホルモンバランスをサポートしてくれます。スーパーオメガ9のおよそ75%がオレイン酸(単不飽和オメガ9脂肪酸)からできており、熱によってすぐに品質が落ちてしまう高度不飽和油にくらべて、スーパーオメガ9は熱にも強くお料理には最適です。

スーパーオメガ 9™ クッキングオイル 946ml (1 回分約 15ml)

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| • コレステロール 0mg | • ナトリウム 0mg          |
| • 脂肪 13g      | • 飽和脂肪 1g            |
| • カロリー 120cal | • 高度不飽和脂肪 2g         |
| • 単不飽和脂肪 10g  | • たんぱく質 0g           |
| • 炭水化物 0g     | • ビタミンE 15%(ディイバーリュ) |

### 必須脂肪酸のサポート

- 代謝機能の活発化し、自然な脂肪減少を促進する
- 抗酸化作用の促進サポート
- 健康的な循環器機能
- 健康的な肌や爪
- 関節の強化
- 免疫機能
- 神経系健康サポート



料理はプレゼンテーションと味が重要です。有名人などにために料理をしますが私は新鮮な材料をレシピに使うのが一番です。私はエニーバのオイルを使っています。スーパーオメガ9はオイル成分を壊すことなく高熱に対応しているから安心、オメガ 3-6-9 はとてもデリケートな味でオリーブオイルのようなクセがないため食材本来の味を引き出してくれます。  
-ピーター、TPC/PGA マスターシェフより



\*これらの文章は米国食品医薬品局によって評価されたものではありません。また、本製品は決して疾病の診断、治療、治癒、または予防の為に製造されたものではありません。