



# Eniva 7-Day "Detox & Cleanse" Strategy

<b>MORNING:</b> (taken with or after food)	<b>"Detox &amp; Cleanse"</b>
VIBE - 7 days	1 oz in 8oz water
BioChlor - 7 days	1 oz in water
LifeCleanse - 7 days	1 scoop in water/juice
MuscleAid - 7 days	1 TBL
<b>Usage Notes:</b> All products can be mixed together	
<b>Eating Notes:</b> Avoid/reduce breads, rice and pasta. Choose lowfat dairy, lean meat, fruit, vegetables.	
<b>MIDAFTERNOON</b> (after lunch)	<b>"Detox &amp; Cleanse"</b>
VIBE - 7 days	1 oz in 8oz water
BioChlor - 7 days	1 TBL in water
LifeCleanse - 7 days	1 scoop in water/juice
MuscleAid - 7 days	1 TBL
<b>Usage Notes:</b> All products can be mixed together	
<b>Eating Notes:</b> Avoid/reduce breads, rice and pasta. Choose lowfat dairy, lean meat, fruit, vegetables. Avoid alcohol.	
<b>BEDTIME</b>	<b>"Detox &amp; Cleanse"</b>
BioChlor - 7 days	1 TBL in 8 oz water
LifeCleanse - 6 days	1 scoop in water/juice
<b>Eating Notes:</b> Avoid/reduce breads, rice and pasta. Avoid alcohol. <i>It is important not to skip any of the three daily doses.</i>	

### IMPORTANT NOTES:

- ▶ For taste, some people prefer mixing the LifeCleanse powder in low-sugar apple juice.
- ▶ Be sure to consume at least 140 ounces of pure water each day, evenly dispersed throughout the day. For example, 7 bottles of water (20oz each). Drinking enough water is critically important to the success of the program.

**WHAT TO MEASURE:** We encourage you to take measurements of BOTH your inches (waist) and your total body weight during the 7-day period to track your progress. Most people begin to notice significant changes between days 3-7 as the "cleansing" process accelerates.

**WHAT TO EXPECT:** During this 7-day cleanse, you may experience an increase in the activity and frequency of bowel activity - this is normal. Your stool may take on a green color and you will notice that stool odor will be reduced. Over the course of the 7-day cleanse, you will eliminate unhealthy deposits and "build-up" within your

intestinal tract and from other parts of your body.\* You should notice a positive change in body odor, stool odor and regularity, waist size (inches), total body weight and general health.\* If stool movements and/or frequency become uncomfortable, reduce the dosage of VIBE by 1/2 and eliminate the evening dosage of BioChlor. However, this may reduce results. If you experience a headache, increase your water intake immediately.

Use the program as needed. Many people choose to do a Detox and Cleanse every 90 days.

**CAUTION/PLEASE NOTE:** Do not participate in the Detox & Cleanse\* Program if you suffer from irritable bowel syndrome, Crohn's Disease, have ulcers/intestinal issues, have had a colostomy procedure or any other colon related problem without first consulting your doctor. As with any nutritional supplementation program, we encourage you to consult with your doctor.

\*These statements have not been evaluated by the US Food and Drug Administration. Eniva products do not treat, reduce cure or prevent disease. Proper weight management should be accomplished in conjunction with good diet and exercise.



Esophagus

Blood

Pancr

Gallbladder



クレンジング &amp; デिटックス (排毒) 7日間作戦

## Eniva 7-Day "Detox &amp; Cleanse" Strategy

MORNING: (taken with or after food) 朝		"Detox & Cleanse**"
VIBE	-7日間	約 30ml + 水 240ml
バイオクロー	-7日間	約 30ml
ライフ・クレンズ	-7日間	専用スプーン 1杯 + 水・ジュース
マッスル・エイド	-7日間	約 15ml
使用上の注意事項: 全ての製品を同時に飲んでも問題ありません。		
推奨: デンプン質 (パン類、米類、麺類) の摂取を控えるか、もしくは避けてください。		
MIDAFTERNOON (after lunch) 昼食後		"Detox & Cleanse**"
VIBE	-7日間	約 30ml + 水 240ml
バイオクロー	-7日間	約 15ml + 水 240ml
ライフ・クレンズ	-7日間	専用スプーン 1杯 + 水・ジュース
マッスル・エイド	-7日間	約 15ml
使用上の注意事項: 全ての製品を同時に飲んでも問題ありません。		
推奨: デンプン質 (パン類、米類、麺類) の摂取を控えるか、もしくは避けてください。		
BEDTIME 就寝前		"Detox & Cleanse**"
バイオクロー	-7日間	約 15ml + 水 240ml
ライフ・クレンズ	-6日間	専用スプーン 1杯 + 水・ジュース
推奨: デンプン質 (パン類、米類、麺類) の摂取を控えるか、もしくは避けてください。 アルコール類は避けてください。この朝、昼、夜の容量を確実に飲むことが重要です。		

**効果の目やす:** 1日に飲む VIBE の量を増やすことによって、基本的なデिटックス効果があります。この7日間のクレンジングの最中には、お通じの頻度が通常より多くなるかもしれませんがこれは問題ありません。また、お通じの色が緑がかって黒くなる可能性があり、また臭いが抑えられることもあります。この7日間で、今まで身体に蓄積された余分なものを排出していきます。このプログラムによって、お通じの消臭、体臭の減少、またウエストサイズが変わり、健康的になって来ていると感じるでしょう。もし、お通じの頻度が多すぎたり、身体に負担がかかっている、もしくは気分が良くないと感じた場合は、VIBE の量を半分に減らし、就寝前のバイオ・クローは控えることを推奨いたします。

**使用上注意事項:** 過敏性大腸症候群、クローン病、潰瘍または腸に問題を抱えている方、人工肛門をお持ちの方、また腸や結腸などの部位に問題がある方は、あなたの専門医師の推奨なしに、このプログラムに参加しないでください。